



МЕНЮ
для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ СОШ

[Handwritten signature]

| блюдо, в | гр. | Белки | Жиры | Углевод | Энерге | ВитА, мг | ВитВ1 | ВитЕ, м | ВитС, мг | Са, мг | Р, мг |
|----------|-----|-------|------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|--------|-------|
|----------|-----|-------|------|---------|--------|----------|-------|---------|----------|--------|-------|

21 октября 2024

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------------|--------|------|-----|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 1 | Суп рисовый на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243,3 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,08 | 4,66 |
| 2 | Овощное рагу с курицей | 200 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 3 | 250 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0,21 | 0,29 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена: 70,00

22 октября 2024

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 1 | Пельмени с бульоном и сметаной | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243,3 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,08 | 4,66 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 17 | 21,9 | 14,3 | 277 | 23,75 | 2,6 | 0,05 | 0,12 | 1,2 | 194 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,92 | 0,07 | 0,21 | 0,29 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена: 70,00

23 октября 2024

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------|------|-----|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 1 | Суп гороховый на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243,3 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,08 | 4,66 |
| 2 | Фрикадельки из говядины с соусом кр осн | 80/20 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 3 | 250 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,9 | 5,51 | 0,36 | 1,2 | 194 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0,21 | 0,29 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена: 70,00

24 октября 2024

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 1 | Борщ из св капусты на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243,3 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,08 | 4,66 |
| 2 | Плов из курицы | 200 | 17 | 21,9 | 14,3 | 277 | 23,75 | 2,6 | 0,05 | 0,12 | 1,2 | 194 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,92 | 0,07 | 0,21 | 0,29 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена: 70,00

25 октября 2024

| | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------|------|-----|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 1 | Суп Лапша на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243,3 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,08 | 4,66 |
| 2 | Ежики мясные с соусом кр основной | 80/20 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 3 | 250 |
| 3 | Гороховое пюре | 150 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,9 | 5,51 | 0,36 | 1,2 | 194 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0,21 | 0,29 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена: 70,00

26 октября 2024

| | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--------|------|-----|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| 1 | Суп гречневый на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243,3 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,08 | 4,66 |
| 2 | Сосиски отварные с соусом | 50/40 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,9 | 5,51 | 0,36 | 1,2 | 194 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,47 | 0,14 | 3 | 250 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0,03 | 0 | 0,21 | 0,29 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 150,6 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена: 70,00